



Замглавврача по сестринскому делу

Пожалуй, вот так правильнее было бы определить должность главной медсестры больницы. Вера Зворыкина проработала в этой должности 22 года. Вельской ЦРБ она отдала более 30 лет, а сфере здравоохранения в целом - почти полвека. 31 июля 2019 года у Веры Григорьевны был последний рабочий день. Провела она его очень скромно, приняв букет от главного врача и тёплые слова от коллег.

Свой путь в медицине Вера Григорьевна начала в Устьянском районе, работая фельдшером на ФАПе. Затем были 12 лет в качестве медицинского работника в Вельской школе-интернате. Переломным для неё стал 1986 год, когда она вошла в большой коллектив районной больницы. И сразу - старшая медсестра инфекционного отделения. Через год начмед Леонид Александрович Горбунов направляет её в Архангельск на специализацию по должности главной медсестры. Как оказалось в дальнейшем, в выборе он не ошибся.

Главная медсестра руководила огромной армией медсестёр и санитарочек. В её подчинении было порядка 600 человек. Коллеги подчёркивают, что Вера Григорьевна всех помнила и знала по имени-отчеству. Новая главная медсестра сразу начала «тормозить» свой коллектив, т.к. очень хотела его сплотить и, главное, придать ему новый вектор в развитии. Она умела находить новые идеи, «заражала» ими людей и всегда доводила до конца задуманное. Созданный ею Совет старших медсестёр стал уникальным явлением, как сейчас бы сказали, в аппарате управления. Работоспособность, профессионализм каждой старшей медсестры были подняты на такой невероятный уровень, что переоценить их работу по воспитанию коллективов отделений и развитию профессионального опыта было трудно.

Характерной чертой главной медсестры Зворыкиной была строгость. Но все понимали: это для порядка, для дисциплинированности. На самом деле Вера Григорьевна всегда твёрдо стояла на защите интересов медсестёр. Она умела быть участливой, отзывчивой, душевной, волнуясь и заботясь о каждой мед-



31 июля 2019 г. В.Г. Зворыкина стоит рядом с главным врачом Д.Г. Басавиным

сестре. И люди верили в неё, не разделяясь самым сокровенным. А она торопилась помочь всем: молодым сотрудникам - с обеспечением жильём, стажистам - с решением бытовых вопросов.

Уважаемая Вера Григорьевна, редакционный совет нашей газеты не может обойти стороной ваш профессиональный путь. Поэтому эти строки сегодня - для вас. Никто не скажет лучше о человеке, чем его соратники, его сподвижники - те, кто был рядом с вами много лет и работал под вашим началом. От имени всего коллектива больницы благодарим за многолетний труд, за мудрость и бесценный опыт и по-прежнему ждём в стенах нашего лечебного учреждения, ведь работы, на самом деле много, в том числе и общественной.

Анна Распопова, старшая медсестра инфекционного отделения: «Администрация больницы быстро разглядела в Вере Зворыкиной деловые качества, талант организатора. Энергичная, принципиальная, она всегда умела отстоять свою точку зрения. Активно внедряла новые методики работы. По её мнению, в жизни должны быть не только рабочие будни, но и дом, семья. Поэтому она так стремилась сплотить всех нас. Какой бы праздник ни был - мы всегда вместе. День медицинской сестры и многочисленные конкурсы - это тоже её заслуга».

Нина Тонковская, старшая медсестра физиотерапевтического отделения: «Много лет Вера Зворыкина несла ответственность за весь сестринский процесс в нашей больнице. Она настоящий лидер. Первой вступила в Ассоциацию медсестёр и потянула нас за собой. Безусловно, она всегда творчески подходила к проведению любого мероприятия, умела находить верное решение в любой ситуации, постоянно находилась в поиске новых знаний. И Совет старших сестёр заряжался её энергией. А ещё она всегда умела поддержать».

Татьяна Клименко, старшая медсестра терапевтического отделения: «Вера Григорьевна - профессионал в сестринском деле, который, обладая богатым жизненным опытом и безгранично любящий своё дело, отдавал всю себя работе. Она всегда вносила в нашу жизнь новизну, шла в ногу со временем. Она человек удивительной работоспособности, щедро передающий свой опыт молодым коллегам. Одно из главных её качеств - уважительное отношение к нам - медицинским сёстрам. Хочу пожелать ей здоровья и всех благ!».

Зинаида Малюкина, старшая медсестра поликлиники: «Наша главная медсестра - отличный организатор, грамотный, эрудированный специалист и руководитель. Вся её профессиональная деятель-

ность была направлена на поднятие престижа профессии медицинской сестры. Она лично посещала все структурные подразделения больницы, знала о них всё. Занималась наставничеством, воспитательной работой. Она была строга, но не стремилась наказывать человека, а

старалась разобрать ошибки. Все возникающие вопросы она решала очень профессионально».

Татьяна Павлова, старший лаборант: «Рядом с Верой Григорьевной я работала около 20-ти лет. И эти годы оставили в моей памяти яркий след. Наш Совет старших сестёр был заряжен её оптимизмом и энергией. Она помогала не только профессионально, но и дружески. Неоднократно в различных жизненных ситуациях я чувствовала её надёжное плечо и участие. Я благодарна судьбе, что трудилась в коллективе, который возглавляла Вера Григорьевна. Спасибо вам за совместную работу! Счастья, добра, удачи!».

Галина Белоус, старшая медсестра хирургического отделения: «Работа была главной составляющей частью в жизни Веры Григорьевны. Мудрый и талантливый руководитель, она не позволяла расслабляться ни себе, ни большому коллективу медицинских сестёр нашей больницы. Внешне строгая, ответственная и очень обязательная, наша главная медсестра на самом деле человек с очень добрым сердцем. А наш Совет старших сестёр был действительно командой».

За нами наблюдают

В середине августа члены общественного наблюдательного Совета муниципального образования «Вельский муниципальный район» ознакомились с рядом структурных подразделений Вельской ЦРБ.

По словам председателя Совета Галины Гусевой, их задача - ближе познакомиться со сферой здравоохранения района, с работой Вельской ЦРБ, уделить внимание лекарственному обеспечению населения и, главное, выработать рекомендации для районной власти в плане создания условий для развития здравоохранения на нашей территории.

В поездке членов Совета сопровождала заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Светлана Луковицкая. Первая остановка - в Зеленоборском ФАПе, помещении которого не удовлетво-

ряет требованиям современного СанПиНа. Присутствующим были даны пояснения о федеральной и областной программах строительства ФАПов на селе. В этом году новый модульный ФАП будет возведён в п. Саргино МО «Попонаволоцкое». ФАП на Зелёном Бору также первоочередно нуждается в новом здании. В планах районной больницы - вхождение в программы 2020 года и строительства ещё двух ФАПов - в д. Ежовская (вышеуказанный Зеленоборский ФАП) и д. Шиловская (Заручевский ФАП). В этом процессе местная власть должна помочь с формированием земельных участков, привязке проектов к местности. Члены Совета пообещали сделать акценты на этих моментах специалистам районной администрации. Кроме того, участники рабочей группы посетили Судромскую амбулаторию и Благovesценскую участковую больницу, где смогли пообщаться с пациентами.

С днём рождения, газета!



Три года назад, 24 августа 2016 года, вышел первый номер газеты «Медицинская среда». За это время свет увидели 36 выпусков нашего издания. Все они хранятся как в бумажном архиве, так и в электронном варианте на официальном сайте «Вельской ЦРБ» в одноимённой закладке.

Что изменилось за это время?

Отношение к газете: коллектив активно предлагает темы для журналистских работ. И главное - потенциальные герои публикаций не говорят «нет, не буду, не хочу, не надо» и запросто позируют перед фотокамерой.

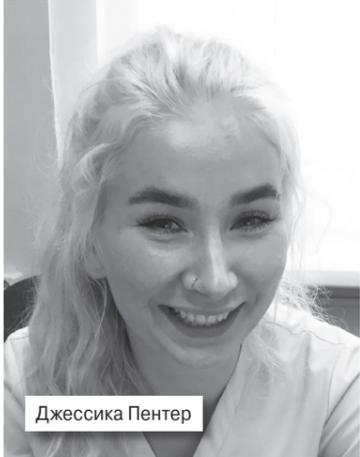
Чем дальше делаешь газету, тем всё больше убеждаешься в том, какие талантливые люди работают в районной больнице.

Спасибо всем большое!



Слово – «новобранцам»

За летний период коллектив нашей больницы пополнился молодыми специалистами – врачами и медсёстрами. Сегодня есть возможность с ними познакомиться. Кто из «новобранцев» поделился с нами своими впечатлениями о первых шагах в медицинской отрасли.



Джессика Пентер

Джессика Пентер,

выпускница сестринского отделения Вельского индустриально-экономического колледжа, медсестра отделения анестезиологии и реанимации:

«Во время производственной практики из всех отделений я выделила для себя именно отделение анестезиологии и реанимации и даже устроилась в него на работу в качестве санитарки. Так прошло два года. Знаю уже много, потому что мне здорово помогали все сотрудники отделения. Сейчас испытываю чувство гордости за себя, потому что работаю уже в качестве дипломированного специалиста. Новое для меня – напрямую работать с врачами. Сейчас готовлюсь к тому, чтобы поехать на первичную специализацию по должности «медсе-

стра-анестезист» (пока я процедурная медсестра). Очень этого хочу! И спасибо нашему заведующему Сергею Вячеславовичу Дианову: он за меня «поборолся!»



Надежда Фомина

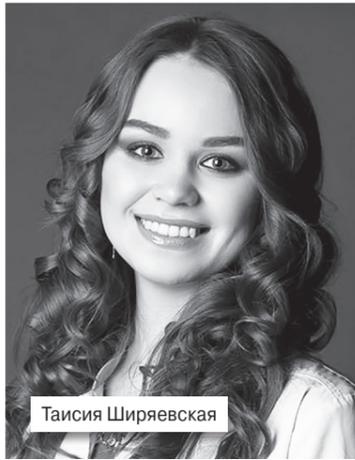
Надежда Фомина,

выпускница сестринского отделения Вельского индустриально-экономического колледжа, медсестра терапевтического отделения:

«Стать специалистом-медиком – это мой осознанный выбор. Училась с большим интересом. И сегодня испытываю неподдельный интерес к профессии: на самом деле мне всё очень нравится! Работаю не только в терапевтическом отделении, но и беру смены в операционном блоке. Тоже хотела бы пройти специализацию и стать операционной медсестрой. Руководство больницы знает об этом моём желании. Так что жду их решения!»

Таисия Ширяевская, выпускница СГМУ, врач-терапевт участковый:

«При выборе профессии и в дальнейшей учёбе меня очень поддерживала моя мама. Спасибо ей за это! Всегда знала, что вернусь на



Таисия Ширяевская

работу именно в родной город. Так и получилось. Коллектив терапевтического отделения поликлиники встретил меня очень хорошо, все оказались отзывчивыми, с моей медсестрой у меня полное взаимопонимание. Конечно, не скрою, начинать было нелегко. Помню свой первый рабочий день. Моим наставником была Татьяна Витальевна Кондратова. Тогда вместе с ней я приняла всего пять пациентов. Сегодня самостоятельно принимаю до 30 пациентов, веду полноценный приём, выезжаю на вызовы. Есть



Галина Леушина

мысли об узкой специализации, но это потом, сейчас важен практический опыт».

Галина Леушина, выпускница СГМУ, врач клинической лабораторной диагностики:

«Рада, что попала на работу в коллектив Вельской ЦРБ. Имею возможность сравнить районную больницу с другим лечебным учреждением, поэтому скажу, что разница в отношении к молодому специалисту колоссальная: здесь

все стремятся помочь! Оборудование в нашей лаборатории гораздо лучше: здесь есть на чём работать. Меня сразу стали «на-таскивать» на иммуноферментный анализ. Можно сказать, что я стала на нём специализироваться, осваиваю методики. Спасибо больнице за меру социальной поддержки для молодых специалистов. Я не вельчанка, поэтому справиться самой было бы гораздо труднее. Мне всё нравится, я настроена позитивно».

КОРОТКИЕ НОВОСТИ

Бригада врачей нашей больницы совершила выезд в с. Благовещенское, где по приглашению руководства одного из крупных сельскохозяйственных предприятий района - ОАО «Важское» - провела периодический медицинский осмотр сотрудников. Всего было осмотрено порядка 50 человек. Администрация ЦРБ благодарит бригаду врачей за работу в выходной день.

Будущие медики

По данным кадровой службы ЦРБ, для поступления в СГМУ выпускникам школ района было выдано 14 целевых направлений. Поступили в медицинский вуз – 10 чел.: «лечебное дело» – 3, «педиатрия» - 6, «медицинская биохимия» - 1. Кроме того, в ординатуру по специальностям «акушерство и гинекология», «психиатрия», «кардиология» поступили 3 чел.

«Ипотечное» предложение

Министерство строительства и архитектуры Архангельской области сообщает, что в настоящее время все работники государственных учреждений и организаций, в т.ч. и сотрудники ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ», могут стать участниками реализуемых мероприятий «Социальная ипотека», иными словами, имеют возможность получения ипотечного кредита по ставке 6% годовых. Цель данных мероприятий – улучшение жилищных условий работников бюджетной сферы региона.

Жилищный кредит выдаётся сроком до 15 лет и размером до 2 млн. руб. Ознакомиться со всеми условиями получения кредита вы можете на официальном сайте нашей больницы www.velskayacrб.рф (закладка в правом меню сайта «Социальная ипотека»).

Вся область – в Вельске!

Вельская ЦРБ и наш город вновь избраны площадкой для проведения очередной областной конференции Архангельской региональной общественной организации «Объединение медицинских работников Архангельской области» (ОМРАО). 9 октября в Вельске соберутся порядка 200 медицинских сестёр нашего региона. Предполагаемые темы выступлений: популяризация грудного вскармливания, обследование мужского населения, профилактика онкологических заболеваний, курение и женщины и др.

Программа действует

Благодаря участию в программе Архангельской области «Развитие материально-технической базы детских поликлиник и детских поликлинических отделений государственных медицинских организаций в Архангельской области на 2018-2020 гг.», детская консультация Вельской ЦРБ смогла приобрести новое медицинское оборудование и существенно изменить внешний облик занимаемых помещений. Так, в консультацию поступили портативные аппараты УЗИ и ЭКГ. В летний период текущего года удалось заменить двери на входных группах и капитально отремонтировать крыльцо. Закуплена новая мебель, в т.ч. пеленальные столы. И главное, удалось оборудовать комнату для кормления грудных детей. В режиме ожидания – приобретение цифрового информационного монитора.



Спортивный месяц

... это август. Кто забыл, почему, напоминаем, что в августе наша страна отмечает День физкультурника.

Вообще, изначально – это профессиональный праздник преподавателей физкультуры. Но к нему присоединились и тренеры, и студенты профильных учебных заведений, и профессиональные спортсмены, и просто те, кто ведёт здоровый образ жизни.

В нашей больнице тоже есть свои «преподаватели физкультуры» - это инструкторы-методисты по лечебной физкультуре, которые получили высшее медицинское образование в СГМУ на факультете адаптивной физической культуры. Они своеобразные «проводники» между врачами и медсёстрами ЛФК. Мы поздравляем всех ин-

структоров-методистов с Днём физкультурника, а они, в свою очередь, в лице Анны Мариничевой, напоминают, что медицинским специалистам, как никому другому, также необходимо поддерживать здоровый образ жизни. Для этого:

- ежедневно ходите пешком (10-12 тыс. шагов – это около 5 км), при этом меняйте свой маршрут, чтобы «развивать голову». Ходьба на работе – не в счёт!;

- запишитесь в бассейн, сейчас он реконструируется. При плавании отсутствует осевая нагрузка и работают 90% мышц;

- делайте суставную гимнастику. Кто забыл, что это такое – приходите, я напомню!

- возродите в отделениях производственную гимнастику. Постарайтесь выкроить в своей колоссальной нагрузке несколько минут для «старого, доброго, вечного»;

- старайтесь быть всегда на позитиве, ведь 90% успеха в лечении пациентов зависит от ваших светящихся глаз и добрых улыбок!;

А ещё инструкторы-методисты мечтают о новом, современном зале ЛФК!



ЮБИЛЯРЫ МЕСЯЦА

Тамара Краснощёлова, акушерка акушерского отделения
Людмила Карнавина, медсестра АХЧ
Сергей Нагорный, лифтер
Ольга Кузнецова, регистратор